



Usted podría ser elegible para beneficios alimenticios de CalFresh para comprar alimentos:

- ✓ Solicítelos en línea: www.GetCalFresh.org o www.mybenefitscalwin.org
- ✓ Comuníquese con cualquier organización de la parte de atrás de este folleto y reciba ayuda personalizada para presentar la solicitud



- ✓ Solicítelos con la Agencia de Servicios Sociales del Condado de Alameda por teléfono, llamando al 510-272-FOOD (3663)
- ✓ Presente una solicitud en persona, por correo o por fax en cualquiera de las siguientes oficinas, de lunes a viernes de 8:30 a. m. a 5:00 p.m.

CONTAMOS CON SERVICIOS DE TRADUCCIÓN



Centro de autosuficiencia (Self-Sufficiency Center) de North Oakland
2000 San Pablo Ave.
Oakland, CA 94612
Fax: 510-891-0761

Centro de autosuficiencia (Self-Sufficiency Center) de Enterprise
8477 Enterprise Way
Oakland, CA 94621
Fax: 510-639-1020

Oficina de Fremont
39155 Liberty St., Suite C330
Fremont, CA 94536
Fax: 510-670-5095

Centro de autosuficiencia (Self-Sufficiency Center) de Eastmont
6955 Foothill Blvd., Suite 100
Oakland, CA 94612
Fax: 510-383-5717

Centro de autosuficiencia (Self-Sufficiency Center) de Eden Area
24100 Amador St.
Hayward, CA 94544
Fax: 510-670-5095

Centro de autosuficiencia (Self-Sufficiency Center) de Livermore
2481 Constitution Drive, Suite B
Livermore, CA 94551
Fax: 510-670-5095

CalFresh - también conocido como Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP); brinda ayuda a personas y familias para comprar alimentos nutritivos.

Medi-Cal - programa de seguro médico de California para personas y familias elegibles de bajos ingresos o sin ingresos.

CalWORKS - asistencia con dinero en efectivo y servicios de empleo para familias de bajos ingresos o sin ingresos con hijos dependientes.

General Assistance (Asistencia general) - asistencia con dinero en efectivo para adultos de bajos ingresos o sin ingresos, sin hijos dependientes y menores emancipados.

Refugee Cash Assistance (RCA) - ayuda económica para refugiados recién llegados sin hijos dependientes.

Cash Assistance Program for Immigrants (CAPI) - asistencia con dinero en efectivo para adultos mayores legales, no ciudadanos (de 65 años y mayores), residentes inmigrantes ciegos o discapacitados.

Para encontrar alimentos de emergencia ahora:

- ✓ Llame a la línea de ayuda de alimentos de emergencia del banco de alimentos (**Food Bank's Emergency Food Helpline**): 510-635-3663, y obtenga ayuda para encontrar la despensa de alimentos más cercana con alimentos gratuitos.
- ✓ Use el mapa en www.foodnow.net/food-today/ para buscar una despensa de alimentos.
- ✓ Use el mapa en <http://acgov.org/maps/food-services.htm> para buscar una despensa de alimentos, centros de pruebas de COVID-19 y otros recursos.

Programa de comidas de restaurante (Restaurant Meals Program) de CalFresh

Alameda County residents who are eligible for CalFresh* benefits and are Elderly, Disabled, or Homeless



can purchase prepared meals at local participating restaurants with their Electronic Benefits Transfer (EBT) cards.

La lista de los restaurantes que participan está disponible en



¿Necesita ayuda con la solicitud inicial o la solicitud de renovación de CalFresh o Medi-Cal?

¡Llame para programar una cita!

Alameda County Community Food Bank (*CalFresh Solamente*)
7900 Edgewater Dr.
Oakland, CA 94621
510-635-3663

Asian Health Services
818 Webster St.
Oakland, CA 94607
510-986-6880

Asian Health Services - Frank Kiang Medical Center
250 E. 18th St. 2nd Floor
Oakland, CA 94606
510-986-6860

Asian Health Services - Rolland & Kathryn Lowe Medical Center
835 Webster St.
Oakland, CA 94607
510-318-5800

Axis Community Health
5925 W. Las Positas Blvd., Suite 100
Pleasanton, CA 94588
925-462-1755

Axis Community Health – Livermore
3311 Pacific Ave.
Livermore, CA 94550
952-462-1755

Bay Area Community Health – Liberty
39500 Liberty St.
Fremont, CA 94538
510-252-5860

Bay Area Community Health – Mowry I
2299 Mowry Ave., Suite 3B
Fremont, CA 94538
510-252-5860

Bay Area Community Health – Mowry II
1999 Mowry Ave., Suite F
Fremont, CA 94538
510-252-5860

Bay Area Community Health Main Street Village Clinic
3607 Main Street, Suite B
Fremont, A 94538
510-252-5860

Bay Area Community Healthy – Irvington
40910 Fremont Blvd.
Fremont, CA 94538
510-252-5860

La Clinica de la Raza – Transit Village
3451 East 12th St.
Oakland, CA 94601
510-535-3650

La Clinica de la Raza – San Antonio Neighborhood Health Center
1030 International Blvd.
Oakland, CA 94606
510-238-5462

LifeLong Medical Care
837 Addison St.
Berkeley, CA 94710
510-981-3250

Native American Health Center
2950 International Blvd.
Oakland, CA 94601
510-535-4406, press 1

Tiburcio Vasquez Health Center - Hayward
22331 Mission Blvd.
Hayward, CA 94541
510-288-3505

Tiburcio Vasquez Health Center – San Leandro
16110 E. 14th St.
San Leandro, CA 94578
510-288-3505

Tiburcio Vasquez Health Center – Union City
33255 9th St.
Union City, CA 94587
510-288-3505

Tiburcio Vasquez Health Center – Silva Clinic
680 W. Tennyson Rd.
Hayward, CA 94544
510-288-3505

West Oakland Health Council
700 Adeline St.
Oakland, CA 94607
510-835-9610 ext. 2256

East Oakland Health Center
7450 International Blvd.
Oakland, CA 94621
510-835-9610 ext. 2256

La Familia
22366 Fuller Ave.
Hayward, CA 94541
510-589-4009

East Bay Agency for Children
43030 Newport Dr.
Fremont, CA 94538
510-656-4206

Korean Community Center of the East Bay
97 Callen Ave.
San Leandro, CA 94577
844-828-2254

Center for Empowering Refugees and Immigrants
544 International Blvd. Suite 9
Oakland, CA 94606
510-444-1671

Ruby’s Place
20880 Baker Rd.
Castro Valley, CA 94546
510-581-562



Programa para Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants & Children, WIC): ayuda a mujeres embarazadas, madres y padres primerizos, y niños pequeños a comer bien y a mantenerse sanos, entregando alimentos a madres que amamantan y alimentos para bebés. El programa WIC también incluye orientación sobre salud y ayuda para buscar médicos, vacunas y seguro médico. Para encontrar una oficina del Programa WIC cerca de usted, visite <https://m.wic.ca.gov/Clinics/ClinicSearch.aspx> o llame al **1-800-852-5770** para obtener más información.



<https://edd.ca.gov/>

Seguro de Desempleo (UI) y Seguro de Discapacidad Estatal (SDI)
Inglés y español: 1-800-300-5616
Cantonés: 1-800-547-3506
Mandarín: 1-866-303-0706
Vietnamita: 1-800-547-2058
TTY: 1-800-815-9387



<https://www.eastbayworks.com/locations/>

Comuníquese con un centro de empleo para obtener más ayuda con los servicios de empleo.



Programa de Ingreso Suplementario del Seguro (SSI) es un programa financiado con fondos federales que proporciona ayuda económica a personas elegibles de 65 años y mayores, ciegas o discapacitadas. Los beneficios de SSI también están disponibles para niños ciegos o discapacitados que cumplan con los requisitos. El programa de Pago Suplementario Estatal (SSP) es el programa estatal que aumenta el SSI. Para solicitar el SSI/SSP, visite su oficina local del Seguro Social: <https://secure.ssa.gov/ICON/main.jsp> o llame al **1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778)**.